

あなたに薦める『この一冊』6月

『佐久間宣行のずるい仕事術』 佐久間宣行[著] ダイヤモンド社

国語教諭 細谷 大輔
高校 2年2・3組 副担任



私が、この本に出会ったきっかけは著者のことが個人的に興味を持っていたからです。佐久間宣行さんは、Netflixの『トークサバイバー』やテレビ東京の『あちこちオーディリー』『ゴッドタン』などを製作しているプロデューサーです。さらに、テレビの制作者という裏側の立場でありながらもオールナイトニッポンといったラジオ番組のパーソナリティでもあります。この本では、様々な分野で活躍している彼の仕事の向き合い方や軌轢を生みにくくするためのちょっとしたアドバイスなどが記されています。世間の知らない人からも叩かれ、メンタルなどにも影響する現在の社会にとってはかなり重要な助言であり、乗り越えるための一つのアドバイスとして成長するきっかけにもつながると思います。

本の内容としては、具体的には以下のことが記載されています。
「なんでこんなに好きなことばかりできるのか?」「なぜ敵がいらないのか?」「なぜ熱狂的なファンをつくることができるのか?」「どうしてネタ切れせず、これだけの仕事をこなせるのか?」などです。

これからの社会で求められている「限られた時間」と「自分の得意」で付加価値を生み、ムダなことはやらずにコスパよく、ムダに戦わずして、ラクして速く成果を出すための力の入れ方、力の抜き方を学び、少し楽に生きるきっかけになればと思います。ぜひ読んでみてください。

佐久間 宣行(さくま・のぶゆき)豆知識

1975年、福島県生まれ。テレビ東京で「ゴッドタン」などの人気番組を手がけ、2021年に退社、フリーに。以降「トークサバイバー!」などを手がける。ラジオパーソナリティとしても活躍している。

出典:2023.4.21 週刊朝日

あの人たちの「肉声」を聴こう 著名人による自著特集

研究者 & スポーツ選手



『友情』 山中伸弥・平尾誠二・平尾恵子[共著] 講談社

2010年、雑誌の対談で初めて出会ったふたりは急速に仲良くなり、やがて親友と呼べる関係になった。気のあう男同士として酒を酌み交わし、家族ぐるみで食事を重ねた。こんな関係がずっと続けばいい——。大人の男たちの間に生まれた、知られざる友情の物語。

★細谷 大輔(ホソヤ ダイスケ)先生の紹介★

★担当科目・クラス

論理国語(高2年1・4・6・7・9組)

夢発見ゼミ(高2年10~14組)

文学国語(高3年8組)

★星座 → みずがめ座

★趣味 → 海外サッカー

★自分の中学・高校生活 → 自由に、自分の意志のままに

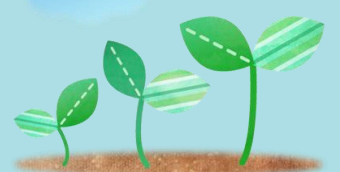
★本校生の印象 → 真面目

★感動した本

『成瀬は天下を取りにいく』 宮島未奈[著] 新潮社

★中学・高校時代に読んでおくことが望ましい本

『やらかした時にどうするか』 畑村洋太郎[著] 筑摩書房



『手持ちのカードで、「なんとか」生きてます。』

三人称 鉄塔(賽助)[著] 河出書房新社

面白くなりたい! 目立ちたい! でも現実には残念な自分のオンパレード。面白コンプレックスをこじらせた著者が、引きこもりの果てにとった秘策とは? 世渡り下手がおくる、人生逆転劇。

配信者



芸能人

『乙女の教室』 美輪明宏[著] 集英社



思いやり、感謝、言葉遣い、人付き合い、反省、ボーダーレスな考え方など、美輪明宏さんが大切にしている24の美德を「乙女の課題」として紹介する。イマドキの常識や価値観に振り回されず、芯が強く清らかな女性になるヒントが満載の1冊。本書を読めば、あなたの品格が必ず上がる。

編集後記:今回紹介した本の著者は「人生を変えた本」として若林正恭「ナナメの夕暮れ」を挙げています。こちらも本校所蔵があります! +αの読書もごいっしょにいかがでしょうか?

『夢の叶え方はひとつじゃない』

岡嶋かな多[著] PHP研究所

BTS、NiziUなど人気アーティストへ多数楽曲を提供し、中卒から人気作詞作曲家になった岡嶋かな多氏が、中高生に「あなたらしく夢を叶える」ヒントを伝授。今の中高生のリアルな質問に答えたオンライン座談会の一部も収録!

作詞家

