

全校生健康診断 および スポーツテスト・クラス写真撮影 のお知らせ

健康診断の目的

- ① 自分の体を知る
- ② 病気の早期発見・早期治療
- ③ 健康を意識する

健康診断の結果について

健康診断で「病気の疑いのある人」や、要治療者には保護者様にお知らせします。お知らせをもらった生徒のみなさんは、早急に病院などの医療機関で詳しく診てもらってください。

保護者のみなさまへ

学校での健康診断はスクリーニング(病気の疑いのある人を見つけ出すもの)ですので、受診の結果「異常なし」と診断されることもあります。
健康診断でわかるのは、受けたその日の健康状態ですので、保護者様の毎日の健康観察・健康管理を、今後共よろしく願いいたします。

全校生健康診断…4月11日(火)について

<実施内容>

歯科検診、視力検査、身体計測、内科検診、検尿提出(1年を除く)。
(健康診断後にスポーツテスト、クラス写真撮影)

新型コロナウイルス感染症対策として、以下に注意してください。

- 当日朝、自宅で検温を行い、37.5℃以上や風邪症状がある場合は、登校を控えてください。
- 待機中は私語を慎み、整列は間隔を空けてください。
- 健診中は混雑が予想されますので、マスクを着用してください。

<生徒の持ち物>

検尿(検体) = 朝、自宅で採ったおしっこ (2、3年のみ)

※持ってくるのを忘れた場合、学校で採尿となります。忘れないようにしましょう。
※女子生徒へ…健診日に月経中でも提出してください。

メガネ(必要な生徒のみ・授業がないので要注意)

体操服

運動靴(当日のみ運動靴の登校可)

体育館シューズ

袋(←女子のみ、制服を入れて持ち歩くための袋)

<検尿についての注意事項>

- ◆ 前日の夕方から、ビタミンC剤、プロテイン・アミノ酸、ビタミンCや糖分の多いジュースなどは控えること。
- ◆ 当日の早朝、中間尿を採ること。
- ◆ 検尿は、健診の最後の順路で提出となります。他の会場に、検尿を置き忘れにしないよう、移動時はジャージのポケット等に入れましょう。
- ◆ 4/11に欠席等で提出できなかった人は、予備日(4/20)がありますので、その日まで検査容器等を保存すること。
- ◆ 4/11も4/20も未提出の人は、個人で検査(実費負担)を受けることになりますので、必ず提出すること。
- ◆ 結果は判明次第、陽性者のみに通知します。



<健診順路>

当日の朝礼で、「健康診断票」の今年度欄に、「組、番、名前」を記入し、「問診内容」に回答すること。

クラス毎の呼出後に移動し、健康診断が始まりますので、時間厳守で集合してください。(集合時間は右記参照→)

健診順路	内容	場所
①	歯科検診	化学実験室(北4F)
②	視力検査	生物実験室(北4F)
③	身体測定	女 物理前廊下(北4F)
		男 第2特別教室(北3F)
⑤	内科検診	女 物理実験室(北4F)
		男 第2特別教室(北3F)
⑥	検尿 (中1高1除く)	女 廊下(北4F)
		男 廊下(北3F)

注:高2-14、高3-17の生徒のみなさんへ

クラス写真会場(北1F エントランス)に、制服で集合となります。(健康診断も制服で受けます)。

クラス写真撮影後は、2F エレベーターホール付近に移動し、その場で担任朝礼を受け、(健康診断票を配付と問診表への記入)、4F健診会場に出席番号順に並んで来てください。

注:女子生徒の更衣室について

(健診およびスポーツテスト中、制服を持って移動することになります。袋を持参しましょう)
◇制服から体操服への更衣場所…**高校生は5A、5B、9A、9B**を、**中学生は1A、1B**を使用。
◇体操服から制服への更衣場所…**東館2F ダンス場・卓球場**

注:クラス写真について

健康診断→スポーツテスト→制服に着替える→
→担任の誘導によって、北1F エントランスで撮影

クラス	集合時間	移動開始時間	写真目安時間
高2-14	8:10	健診前に写真撮影。その場で朝礼。	
高3-17	8:15		
高3-1	8:20	8:30	10:00
高3-2	8:20	8:35	10:05
高3-3	8:25	8:40	10:10
高3-4	8:30	8:45	10:15
高3-5	8:35	8:50	10:20
高3-6	8:40	8:55	10:25
高3-7	8:45	9:00	10:30
高3-8	8:50	9:05	10:35
高3-9	8:55	9:10	10:40
高3-10	9:00	9:15	10:45
高3-11	9:05	9:20	10:50
高3-12	9:10	9:25	10:55
高3-13	9:15	9:30	11:00
高3-14	9:20	9:35	11:05
高3-15	9:25	9:40	11:10
高3-16	9:30	9:45	11:15
調整			

クラス	集合時間	移動開始時間	写真目安時間
高2-1	9:45	10:00	11:30
高2-2	9:50	10:05	11:35
高2-3	9:55	10:10	11:40
高2-4	10:00	10:15	11:45
高2-5	10:05	10:20	11:50
高2-6	10:10	10:25	11:55
高2-7	10:15	10:30	12:00
高2-8	10:20	10:35	12:05
高2-9	10:25	10:40	12:10
高2-10	10:30	10:45	12:15
高2-11	10:35	10:50	12:20
高2-12	10:40	10:55	12:25
高2-13	10:45	11:00	12:30
休憩			

クラス	集合時間	移動開始時間	写真目安時間
中3-1	12:15	12:30	14:00
中3-2	12:20	12:35	14:05
中3-3	12:25	12:40	14:10
中3-4	12:30	12:45	14:15
中2-1	12:35	12:50	14:20
中2-2	12:40	12:55	14:25
中2-3	12:45	13:00	14:30
中2-4	12:50	13:05	14:35
中1-1	12:55	13:10	14:40
中1-2	13:00	13:15	14:45
中1-3	13:05	13:20	14:50
中1-4	13:10	13:25	14:55

クラス	集合時間	移動開始時間	写真目安時間
高1-1	13:15	13:30	15:00
高1-2	13:20	13:35	15:05
高1-3	13:25	13:40	15:10
高1-4	13:30	13:45	15:15
高1-5	13:35	13:50	15:20
高1-6	13:40	13:55	15:25
高1-7	13:45	14:00	15:30
高1-8	13:50	14:05	15:35
高1-9	13:55	14:10	15:40
高1-10	14:00	14:15	15:45
高1-11	14:05	14:20	15:50
高1-12	14:10	14:25	15:55
高1-13	14:15	14:30	16:00
高1-14	14:20	14:35	16:05
高1-15	14:25	14:40	16:10

