

保護者様もご一読ください

保健だより* 10/25号

常翔学園中学校・高等学校
保健室

新型コロナウイルス感染症について



大阪府の感染者数は、前週の同じ曜日よりも増えたり減ったりして、1日2,000人台で推移しています。もし、コロナ陽性と判明し、自宅療養となった場合は、以下を参考にしてください。(引用:大阪府のホームページ)



- ・自宅療養中に体調が悪化した方
- ・健康相談(医療機関を受診)したい方
- ・宿泊療養や簡易配食等を希望する方

※通話料はご相談者の負担となります。ナビダイヤルでのご案内となります。
※申請状況により申し込めない場合があります。

自宅待機SOS

(コロナ陽性者24時間緊急サポートセンター)



全日24時間受付

TEL 0570-055221

FAX 06-4560-9037

10月下旬から「自転車の交通違反」取り締まり強化へ (NHKのホームページ 2022/10/14より)

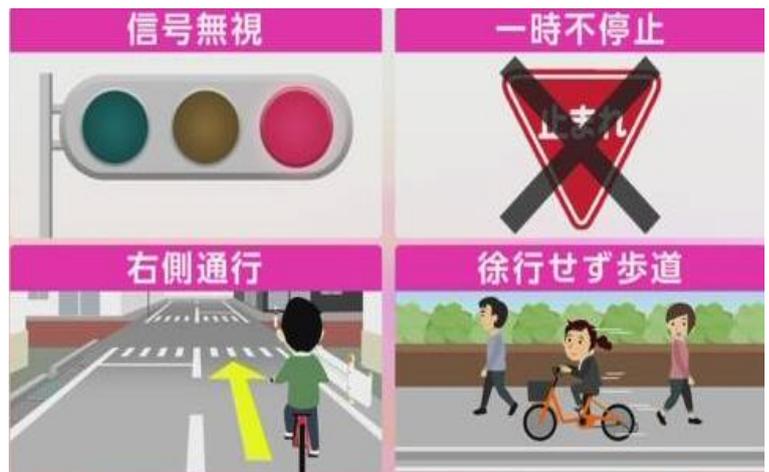
警視庁はこれまでも自転車の違反には、「警告」という取締りを行ってきました。しかし、依然として事故が相次いでいることから10月下旬にも取り締まりを強化する方針を固めました。具体的には、

- ▽信号無視
- ▽一時不停止
- ▽右側通行
- ▽徐行せずに歩道を通行

これまで「警告」にとどめていたケースでも、今後は交通切符を交付して検挙すること。

交通切符を交付されると、検察庁に送られて「刑事罰」の対象として扱われるうえ、一定の期間内に繰り返し検挙された場合は、講習の受講が義務づけられています。

自転車は安全に利用すれば、適度な運動にもつながる便利で身近な移動手段です。しかし、ひとたび事故が起きれば、命に関わる危険性もあります。「自転車は車の仲間」という意識で、交通ルールをしっかりと守りましょう。



11/8は「いい歯の日」！ 歯のクイズにチャレンジ！



Q.奥歯の「かむ力」はどれくらい？

- ① 1kg
- ② 50~60kg
- ③ 100kgくらい



こたえ：②

奥歯の「かむ力」は、大人で50~60kgで、およそ体重と同じです。しかし、奥歯(第一大臼歯)が1本抜けると、「かむ力」は60%くらいまで減ってしまいます。また、歯をしっかりと食いしげると、筋力は4~6%程度アップします。スポーツを頑張りたい人は、歯の健康にも気を付けましょう！！

《 健康観察シート 11月 》

- ・毎朝に検温をして記録をとり、この用紙を4週間はご家庭で保存するようにしてください。
- ・風邪の症状や発熱があるときは登校日であっても登校は控えてください。
- ・ご家族に上記の症状がある場合は備考欄に記入をお願いします。

日付	曜	検温記録	健康状態 / 備考 (特に問題がなければ記入しなくても構いません)
		(毎朝)	
11/1	火	. °C	
11/2	水	. °C	
11/3	木	. °C	
11/4	金	. °C	
11/5	土	. °C	
11/6	日	. °C	
11/7	月	. °C	
11/8	火	. °C	
11/9	水	. °C	
11/10	木	. °C	
11/11	金	. °C	
11/12	土	. °C	
11/13	日	. °C	
11/14	月	. °C	
11/15	火	. °C	
11/16	水	. °C	
11/17	木	. °C	
11/18	金	. °C	
11/19	土	. °C	
11/20	日	. °C	
11/21	月	. °C	
11/22	火	. °C	
11/23	水	. °C	
11/24	木	. °C	
11/25	金	. °C	
11/26	土	. °C	
11/27	日	. °C	
11/28	月	. °C	
11/29	火	. °C	
11/30	水	. °C	