

あなたに薦める『この一冊』12月

『村上さんのところ』

村上春樹[著] 新潮社



芸術教諭 白神 順子
中学 1年3組 副担任



あの村上春樹が答える「悩み相談室本」。例えば、【中2病という言葉が嫌いです】や【告白されたら嬉しいはず、は本当か?】【言葉の怖さについて】などなど。思わず「ぷっ」と笑えるライトな悩みから、涙が出てしまうような深刻な悩み。人の悩みを“面白い”という「不謹慎で失礼だ!」と怒る方もいるかもしれませんが、状況を自分に重ね合わせることで、心はより自由に強く、そして優しくなれる気がします。悩みのある人、私みたいにあまり悩まないタイプの人も「人生のサンプル」として、この本を読んでみてね。



著者『村上春樹』豆知識

1949年……京都の生まれ。処女小説「風の歌を聴け」でデビュー。「世界の終りとハードボイルド・ワンダーランド」で谷崎潤一郎賞受賞。「ノルウェイの森」は空前のベストセラーとなる。他に「羊をめぐる冒険」「ねじまき鳥クロニクル」「海辺のカフカ」など。平成18年(2006)フランツ・カフカ賞、フランク・オコナー国際短編賞を受賞するなど、海外でも高い評価を受けている。

出典：デジタル大辞泉, JapanKnowledge Lib



困ったときは「本」に相談

あなたの悩みに答える読書

- はい! こちら子ども記者相談室デス!
かめおか子ども新聞[著] 新潮社



「結婚ができるか心配」「息子にクソババアと言われた」「死ぬのが怖い」。悩めるすべての大人たちに、ストレートすぎる回答が突き刺さる! 京都・亀岡発、子どもが書いて大人が読む月刊紙「かめおか子ども新聞」の、大人気コーナーが書籍化。

- 10代から身につけたいギリギリな自分を助ける方法
井上祐紀[著] KADOKAWA

精神科医が教える、“頼る”ことから始めるセルフケアとは? 友だち、恋愛、家族、自分自身……。日々の生活の中で感じる、生きづらさを解決するためのヒントを伝える。



- もうどうしていいかわからない? だったら哲学があるじゃない!
マリー・ロペール[著] 双葉社



いつも反省しているのにお酒を飲みすぎてしまう、彼氏にフラれた、愛犬が死んでしまった、歳をとるのが憂鬱……などなど、日常の些細な悩みにぶつかった時、そっと背中を押してくれる12人の哲学者の思想をシーンごとに紹介。哲学に親しみ、人生に生かすための知恵が詰まっています。

★白神 順子(シラガ ジュンコ)先生の紹介★

- *担当科目・クラス
音楽(中1年1組、1年2組、高1年7組)
総合学習「企業探究」(高1年8組)
- *星座 → 双子座
- *趣味
旅。パッキングや早起き含めて好き。空港の音や、その土地ならではの匂いも好き。コロナが落ち着いたらアイスランドに行きたい!
- *自分の中学・高校生活
朝起きてから寝るまでずっとロックばかり聞いていました。そのアーティストが「好き」な小説や映画に次々と挑戦して背伸びしており、少し偏った10代だったかもしれません。周囲の友達もみんな個性的で、影響しあっていたように思います。まだレコード文化が残っていた時代なので、雑居ビル内のマニアックなレコード店で掘り出し物を見つけて楽しんでいました。あの頃読んだ小説や観た映画は今の感覚を形成していると思います。
- *本校生の印象
高校:いろんなタイプの生徒がいて「学校」っぽい。
中学:「生きてる」感、満載。
- *感動した本
「世界の美しい書店」今井栄一[著] 宝島社
- *読むことが望ましい本
「村上さんのところ」村上春樹[著] 新潮社

- 文学効能事典：あなたの悩みに効く小説 エラ・バーサド(他)[著] フィルムアート社



小説で愉しむ、病と悩みの処方箋。『百年の孤独』、『華氏451度』、『秘密の花園』、『老人と海』、『一九八四年』、『嵐が丘』、『キャッチャー・イン・ザ・ライ』、『ねじまき鳥クロニクル』……。古今東西の名作文学作品があなたの悩みに効く「薬」になる!(かもしれません。)

- YouTuberキティの人生相談 ハローキティ[著] 扶桑社

YouTuberとしても活躍するハローキティ。視聴者から寄せられた質問や悩み相談に答える大人気企画「コメント返し」から、キティの名言を集めたもの。思いやりと大きな愛に包まれた視点や考え方は「見ていて元気や勇気をもらえる!」と大きな話題を呼んでいます。



編集後記: いわゆる「コロナ禍」で社会全体が疲弊している今、本が悩みへの一助となれればと願ってやみません。体を動かす・気分転換・ビタミンDを摂るなど、気持ちが沈むときの対処法も積極的に試してみてください。

常翔学園中・高図書館