

あなたに薦める『この一冊』10月

『今こそ「スポーツとは何か？」を考えてみよう！』

玉木正之 著 春陽堂書店

保健体育教諭 白木 繁之
高校1年15組 担任



私はこの本を読んで改めて「スポーツ」の捉え方が変わりました。普段から運動を通じてスポーツの楽しさや、仲間と協力することの大切さ、ルールを守る事の重要性を伝えていきたいと思い日々皆さんと関わっています。スポーツの意義や、各競技の歴史を深く知ることで、「スポーツ」をより楽しめることができると思います。「スポーツ」との関わり方は人それぞれですが、深く「知る」ことで**もっと上手くなりたい、もっと見たい、もっと知りたい**に繋がると思います。

皆さんにこの紹介文を読んで感じてほしいことは「**固定観念**」を持たず、**物事を柔軟に捉える力を身につけてほしい**と思います。明るく・素直な心で取り組めば自分の可能性は無限大に広がると私は信じています。来年は東京オリンピックが開催されます。皆さんも本を読んで色々な人の考え方や感情に触れ、更に自分を磨いてほしいと思います。そして充実した学校生活を送りましょう。また何かおススメの本があれば教えてください。

著者『玉木正之(タマキ マサユキ)』豆知識

スポーツ文化評論家。1952年京都市生まれ。東京大学教養学部中退後、フリー・ライター、放送作家、小説家として活躍。日本で最初にスポーツライターを名乗る。過去に静岡文化芸術大学、石巻専修大学等の客員教授や、筑波大学大学院、立教大学大学院等の非常勤講師を務める。現在は日本福祉大学客員教授。TVやラジオでも活躍。ホームページは『カメラータ・ディ・タマキ』。

出典：『今こそ「スポーツとは何か？」を考えてみよう！』(春陽堂出版) 著者紹介より抜粋

★白木 繁之 (シラキ シゲユキ) 先生の紹介★

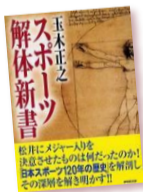
- *担当科目・クラス
保健・体育(高1年15組)
体育(高1年11組、1年13組)
- *星座→さそり座
- *趣味→筋トレ・サウナ
- *自分の中学・高校生活
ラグビー、ラグビー、ラグビー！(笑)の毎日でした。最高の仲間に出会って最高の学校生活を過ごすことができました。
- *本校生の印象
明るく・元気で・素直な子が多い
- *感動した本
「友情」山中伸弥著 講談社
- *読むことが望ましい本
「思いやりのこころ」木村耕一著 1万年堂出版

スポーツのことももっと知ろう

本学図書館所蔵の関連図書

他多数

- ・ スポーツ解体新書 玉木正之著 日本放送出版協会



松井にメジャー入りを決意させたものは何だったのか！「日本スポーツ120年の歴史」を解剖しその深層を解き明かす。

- ・ ベースボールと野球道 玉木正之、ロバート・ホワイティング著 (講談社現代新書)

似て非なるもの——ベースボールと野球。公園の芝生の上で楽しまれたベースボールが、日本では人格練磨の苦行。深い溝に隔てられた日米の野球文化事情を微に入り細を穿って徹底比較。



- ・ オリンピックの輝き 佐藤次郎著 東京書籍



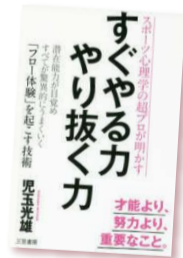
54年8ヵ月6日5時間32分20秒3、鬼神も泣く死闘、フジヤマのトビウオ、人間機関車、裸足のマラソン、抗議の拳、手術よりスポーツ……。オリンピック、パラリンピック、二つの大河を流れる数十万の物語。

- ・ 平尾誠二八年の戦い 玉木正之著 文藝春秋

→あらすじがないですが、興味のある人は図書室まで



- ・ すぐやる力やり抜く力 児玉光雄著 三笠書房



才能も、情熱も、育てるテクニックが存在した！やる気をださなくても、やりたくて仕方がなくなる行動心理をマスターしよう。潜在能力が目覚めすべてが驚異的にうまくいく「フロー体験」を起こす技術。

- ・ スポーツの世界史 坂上康博 [他] 編著 一色出版

スポーツはどのように生まれ、どのように世界史を創ってきたのか？ 国家戦略の要となり、世界の経済や文化に影響を与え、人びとを熱狂させつづけるスポーツの歴史を描き出す。



ちょっと息抜きに！



- ・ 審判、それってありッスか!? Group21著 大和書房

編集後記：秋にふさわしい1冊をお薦めいただきました。「スポーツの秋」、「芸術の秋」、「食欲の秋」……あなたは何で秋を感じるでしょうか。図書館では、2020年にアニバーサリーを迎える芸術家たちの特集を展示しています。図書館にもぜひ足を運んでくださいね。