

Google カスタム検索  検索

大阪府  
Osaka Prefectural Government

ページの探し方 ▶ カテゴリーから探す ▶ 府庁の組織から探す

文字サイズ:

トップ [くらし・住まい](#) [人権・男女](#) [福祉・](#) [教育・学校・](#) [健康・医療](#) [商工・労働](#) [環境・](#) [農林・](#) [都市魅力・](#) [都市計画・](#) [防災・安全・](#) [府政運営・](#)  
[まちづくり](#) [共同参画](#) [子育て](#) [青少年](#) [リサイクル](#) [水産業](#) [観光](#) [都市整備](#) [危機管理](#) [市町村](#)

▶ ホーム ▶ [防災・安全・危機管理](#) ▶ [防災](#) ▶ [防災に関する啓発とイベント and パンフレット](#) ▶ [日常の心得－災害に備えを－](#) [はじめての方へ](#) [サイトマップ](#)

■ [日常の心得－災害に備えを－](#)

「あなどるな 自然の脅威と 気のゆるみ」

(第2回大阪府防災標語 最優秀作品)

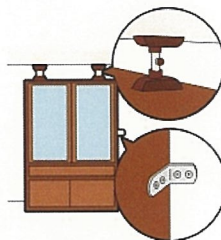
いざというとき あわてないために

災害がいつ起こってもあわてず行動が出来るよう、普段から備えておくことが大切です。

備えのポイント

- ・ 家の中で一番安全な場所を確認
- ・ 停電に備えてラジオや懐中電灯の準備を
- ・ 救急医療品や消火器の準備を
- ・ 家具の転倒や落下の防止措置を
- ・ 住宅の耐震化を・・・木造住宅の耐震診断・改修設計・改修工事の補助制度(別ウインドウで開きます)
- ・ 避難場所、避難路の確認を
- ・ 家族が離れ離れになった時の連絡方法と会う場所の確認を

正しい情報を  
聞くことが大切



非常持ち出し品の準備

- ・ 避難場所での生活に最低限必要な品をリュックなどに詰めて、いつでも持ち出せる用に準備しておきましょう。
- ・ ラジオ、懐中電灯などは壊れていないか確認しておきましょう。



非常持ち出し品チェック表

飲料水	<input type="checkbox"/> 水一人3リットル×3日分	衣類	<input type="checkbox"/> 肌着(1から2着)
食料品	<input type="checkbox"/> 缶詰(缶切り)	日用品	<input type="checkbox"/> 防寒着
	<input type="checkbox"/> インスタントラーメン(カップ麺)		<input type="checkbox"/> ちり紙、タオル、バスタオル
電気器具	<input type="checkbox"/> ビスケット、乾パン、チョコレート	生理用品	<input type="checkbox"/> マッチ、ろうそく、携帯用燃料
	<input type="checkbox"/> 懐中電灯		<input type="checkbox"/> 軍手、厚手の靴下、カイロ
	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ		<input type="checkbox"/> ロープ、笛、レインコート
医療品	<input type="checkbox"/> 予備の電池	乳児等	<input type="checkbox"/> ミルク、哺乳びん
	<input type="checkbox"/> 常時服用している薬、常備薬		<input type="checkbox"/> 紙おむつ、おしりふき
	<input type="checkbox"/> 消毒液、きず薬、脱脂綿	その他	<input type="checkbox"/> 現金、通帳、印鑑、保険証写
	<input type="checkbox"/> ガーゼ、包帯、三角巾		<input type="checkbox"/> 連絡先一覧
	<input type="checkbox"/> ばんそうこう など		

(注) 上記には、2から3日間の避難生活のために、必要と思われるものを挙げています。これ以外にもそれぞれの家庭の状況に応じて必要になるものがありますので、確認しておきましょう。

非常持ち出し品チェック表 [Excelファイル/16KB]

このページの作成所属  
政策企画部 危機管理室防災企画課 総務・企画グループ

