

第2回

# 大阪880万人訓練

Osaka 8.8million drill



地震が起きたら

み

まも

## まずは身を守る



# 9月5日(木) 11時

## 訓練一斉実施

訓練前

地震発生時にどのような行動をするかを考えておく

訓練当日

考えておいた訓練行動をする

訓練後

地震発生時に命を守る行動ができるか再確認する

訓練開始は、次の方法でお知らせします

■携帯電話で

エリアメール/緊急速報メール(対応機種のみ)

おおさか防災情報メール(登録者のみ)

Yahoo!防災速報(登録者のみ)



・エリアメール/緊急速報メール(対応機種のみ)

**マナーモードにしているでも鳴ります!**

※携帯電話の対応機種など詳しくは、携帯電話各社でご確認ください

※大阪府全域向けの発信に続いて2回目を発信する市町村があります

※対応率最大58.9%(H25.3末現在)

・おおさか防災情報メール(登録者のみ)

・Yahoo!防災速報(登録者のみ)

■街なかや施設で

館内放送

屋外スピーカー

電車等の車内放送



情報を受け取れなくても、時間になったら訓練行動をしてください!

大阪府 大阪市 堺市 SAKAI CITY

大阪880万人訓練実行委員会

HP 大阪880万人訓練 検索

[http://www.pref.osaka.jp/shobobosai/trainig\\_top/](http://www.pref.osaka.jp/shobobosai/trainig_top/)



# 訓練でどのような行動を取るか考えておき、 9月5日(木) 訓練当日に実行しましょう！

## 地震が発生したら「まずは身を守る」

### 揺れを感じたら・緊急地震速報が流れたら

- 屋内ではテーブルの下に
- 屋外ではブロック塀の倒壊や落下物に注意



### 揺れがおさまったら

- 火の始末、火が出たらすぐ消火
- 戸を開けて出口を確保、  
外に出るときはあわてずに
- 瓦やガラスなどの落下物に注意
- 隣近所に声を掛け合って避難
- 避難は徒歩で、荷物は最小限に
- 浸水の恐れのある地域では津波から避難
  - ・高台や鉄筋コンクリート3階以上の高いところへ
  - ・津波警報・注意報が解除されるまで決して戻らない



### 自動車運転時は

#### 揺れを感じたら・緊急地震速報が流れたら

- ・運転中はメールが鳴っても携帯電話を操作しない
- ・急にスピードを落とさない(急ブレーキ禁止)
- ・ハザードランプ点灯

#### 揺れがおさまったら

- ・道路状況を確認して左側に停止
- ・あわてず状況確認
- ・車外に飛び出さない



※訓練当日は、交通法規を守り、  
実際にはやらないでください

## 日頃の備えがあなたの命を守ります

### 日頃の備えで被害を「減らす」

災害がいつ起こってもあわてず行動が出来るよう、  
普段から備えておくことが大切です。

#### ●持ち出し品の準備を

リュックなどにまとめてすぐに持ち出せるようにしましょう。  
(例)食料品、飲料水、常備薬、ラジオ、懐中電灯、貴重品など  
※重くなりすぎないように注意しましょう

#### ●備蓄品の用意を

水道、ガス、電気などが止まった場合を想定して、  
被災後3日間程度乗り切れる用意をしましょう。  
(例)食料品、飲料水、カセットコンロ、予備電池など

#### ●家の中に安全空間を

- ・家具類や大型家電は器具や留め具などで固定。
- ・ガラス飛散防止シートの貼り付け

#### ●住宅の耐震化を

- 避難場所、避難路の確認を
- 地震が発生した時の連絡方法と会う場所の確認を

#### Yahoo! JAPAN「防災速報」アプリ

訓練ではアプリ版のみを使用いたします。  
防災速報スマートフォンアプリをインストール頂くと、地震・豪雨・津波などの速報をプッシュ通知で、いち早く受け取ることができます。



#### おおさか防災情報メールに登録を

気象・地震・津波情報、災害時の避難勧告・指示や緊急のお知らせなどをメールで配信します。  
緊急速報メール／エリアメールを受信できない方は、ぜひご登録を！

登録は

※携帯電話での登録は QR コードから →  
(空メールを送信してください)



**大阪880万人訓練**  
Osaka 8.8million drill

大阪880万人訓練実行委員会

HP

[http://www.pref.osaka.jp/shobobosai/training\\_top/](http://www.pref.osaka.jp/shobobosai/training_top/)

#### お問い合わせ先

大阪府 06-6941-0351(代表)  
大阪府 06-6910-8001(府民お問い合わせセンター)  
大阪府 06-6208-7387 堺市 072-228-7805  
訓練当日は電話が繋がりにくくなる場合がありますので、  
なるべく事前にお問い合わせください。