

日 (Sun)	月 (Mon)	火 (Tue)	水 (Wed)	木 (Thu)	金 (Fri)	土 (Sat)
		1 ●区役所閉庁(～3日)	2	3	4 ●BCG接種(12月号) ●就労相談	5
6 ◆特定健康診査(12月号)	7	8	9 ●法律相談 ●経営相談	10	11 ◆1歳6か月児健診(12月号) ●就労相談	12 ●信愛女学院短期講座(2面)
13	14 ●成人の日記念のつどい(1面)	15 ①花と緑の相談 ◆3歳児健診(12月号) ●行政相談	16 ②-① 移動図書館(新森) ●法律相談	17	18 ③-① 親子ストレッチ ●就労相談	19 ④-① 名画劇場
20 ●子どもカーニバル(7面)	21 ●結婚健診(12月号)	22 ②-① 移動図書館(赤川・太子橋) ④-② みそづくり教室(23日他) ◆歯科相談(12月号)	23 ③-② アロマストレッチ(30日) ⑤-① 骨盤体操教室(31日他) ⑥ 講演会 ●法律相談	24 ◆3か月健診(12月号)	25 ●就労相談	26 ②-② 外国語絵本 ⑤-② 両国ふれあい寄席 ●旭区民文化のつどい(～27日)(8面)
27 ③-③ 吹奏楽コンサート	28 ●認知症講演会(8面)	29 ⑤-③ ボールペン字教室 ⑥-① しるきた歴史散歩	30	31 ●健康生活講演会 ●落語を楽しもう(8面)		

講座・催し情報

※各講座で、主催施設内で行うものは、**ところ**の記載をしていません。**対象**の記載の無いものは、どなたでも申込・ご参加できます。**参加費**の記載の無いものは、参加費無料です。**申込**の記載の無いものは、申込不要です。**締切日**について、特に記載の無いものは当日必着です。

① 城北公園事務所

〒535-0004 生江3-29-1
電話 6928-0005 FAX 6924-4209

●花と緑の相談(毎月第3火曜)

とき 1月15日(火) 14:00～16:00
ところ 区役所 1階ロビー

② 旭図書館

〒535-0003 中宮1-11-14
電話 6955-0307 FAX 6955-0287

① 移動図書館まちかど号

とき	ところ
1/16(水) 13:10～13:40	市宮新森住宅(新森6-10)
1/22(火) 10:10～11:10	城北小学校東門(赤川13-13)
1/22(火) 11:45～12:20	太子橋公園(太子橋2-7)

移動図書館の詳細は電話6539-3305へ。

② One Book One OSAKA事業 「外国語絵本をたのしもう!」

とき 1月26日(土) 14:00～15:00
出演 「外国語絵本を読む会」の皆さん
定員 50名(当日先着順)

③ 市民交流センターあさひ西

〒535-0004 生江3-17-2
電話 6925-5621 FAX 6925-1648

※申込みは各締切日までに、来館・電話・ファックス・ハガキ【講座名・住所・氏名・電話番号・②③一時保育希望の方は子どもの名前・年齢を記入】で市民交流センターあさひ西へ。抽選結果については当選者のみ通知します。

① 親子ストレッチ健康体操教室

とき 1月18日(金) 14:30～15:15
講師 笠作 弘子さん(健康体操講師)
対象 就学前の子どもと保護者 定員 20組(申込多数抽選) 締切日 1月10日(木)

② アロマストレッチ

とき 1月23日(水)、30日(水) 14:00～15:30
講師 大倉 恵子さん(フィットネスコーディネーター・アロマセラピスト) 定員 30名(申込多数抽選)
参加費 300円(材料代) 締切日 1月12日(土)

③ 吹奏楽コンサート「情熱 The New Year!

とき 1月27日(日) 14:00～15:30
出演 大阪市民吹奏楽団 定員 300名(申込先着順)

④ 旭区民センター

〒535-0003 中宮1-11-14
電話 6955-1307 FAX 6955-1308

① なつかしの名画劇場「誰がために鐘は鳴る」

とき 1月19日(土) 13:00(開場12:30)
参加費 500円

② みそづくり教室受講生募集

とき 1月22日(火)・23日(水)・28日(月)・29日(火)・2月5日(火)・6日(水)・11日(祝・月)・12日(火)・18日(月)・20日(水)・22日(金)・25日(月)・26日(火)・3月5日(火)・6日(水)の午前の部 10:00～12:00、午後の部 14:00～16:00(各全15回)
定員 各12名(申込先着順)
参加費 1口(4kg)2,500円(1人2口まで)
申込 1月6日(日) 10:00より参加費を添えて旭区民センターへ。

■第10回 旭区民合唱団リリオ定期演奏会

とき 2月17日(日) 14:00開演(開場13:30)
内容 【第1部】旭区民合唱団リリオ10周年組曲「旭わがまち」【第2部】旭弦楽アンサンブル「あるこ」とともに【第3部】「あるこ」、大宮中学校吹奏楽部とともに 入場料 500円
申込 1月17日(木)より旭区民センターで発売。

⑤ 市民交流センターあさひ東

〒535-0021 清水5-6-32
電話 6955-3871 FAX 6955-7428

※①③の申込みは各締切日までに、来館・ファックス・往復ハガキ【講座名・住所・氏名・電話番号を記入】で市民交流センターあさひ東へ。

① ゆがみ解消!「骨盤体操教室」

とき 1月23日(水)・31日(木)、2月7日(木)・13日(水)・21日(水) 10:00～11:30(全5回)
講師 中村 大輔さん(トータルバランス整体院院長) 定員 20名(申込多数抽選)
締切日 1月16日(水)

② 両国ふれあい寄席 新春寄席

とき 1月26日(土) 14:00～15:00
出演 笑福亭 岐代松さん、桂 しん吉さん
定員 60名(当日先着順)

③ 美文字レッスンボールペン字教室

とき 1月29日(火)、2月4日(月)・9日(土)・16日(土)・21日(木) 14:30～16:00(全5回)
講師 向井 千紅さん(書道家) 定員 15名(申込多数抽選) 参加費 1,000円(教材費)
締切日 1月23日(水)

⑥ 城北市民学習センター

〒535-0031 高殿6-14-6
電話 6951-1324 FAX 6951-1304

※申込みは各締切日までに、来館・①②電話・ファックス・ハガキ【講座名・住所・氏名・電話番号・①一時保育の有無を記入】で城北市民学習センターへ。インターネットでも申込みできます。
HP <http://www.manabi.city.osaka.jp>

① 市民セミナー「しるきた歴史散歩」

とき 1月29日、2月12日・26日、3月12日の火曜 10:00～12:00(全4回)
講師 長山 雅一さん(大阪文化財研究所 所長)
定員 50名(申込多数抽選)
参加費 500円(保険代・資料代)
締切日 1月18日(金)

① しるきた市民セミナー 「コモンスense・ペアレンティング」

とき 2月8日(金)・22日(金) 9:30～12:00(全2回) 講師 香川 芳美さん
定員 30名(申込多数抽選)
締切日 1月27日(日) ※一時保育有り

② しるきたジャズナイト

とき 3月9日(土) 19:00～20:30
出演 池田 杏理さん(ボーカル)、木畑 晴哉さん(ピアノ)、大野 こうじさん(ギター)
定員 120名(申込先着順)
参加費 前売券 1,000円、予約券 1,200円、当日券 1,500円
申込 1月7日(月)より販売開始(18歳以下半額)

⑦ 旭区老人福祉センター

〒535-0013 森小路2-5-29
電話 6955-1377 FAX 6955-1398

●講演会「健康生活のための食事と栄養について」

とき 1月31日(木) 13:30～14:30
講師 大塚製薬株式会社 社員
定員 40名(申込先着順)
対象 区内在住の60歳以上の方
申込 来館・電話で旭区老人福祉センターへ。

⑧ 旭区男女共同参画講演会 「共同参画で四角じゃない丸い社会」

とき 1月23日(水) 14:00開演(13:30開場)
ところ 旭区民センター 小ホール
講師 笑福亭 松枝さん(落語家)
定員 200名(当日先着順) ※手話通訳あり
問合せ 市民局市民部男女共同参画課
電話 6208-9156

旭スポーツセンター

〒535-0031 高殿5-3-25
電話 6951-6575 FAX 6951-6580

■ランニング教室(城北運河沿いの6kmコース)

フォーム作りやトレーニング方法をお伝えしながら無理のないペースで走ります。
とき 2月24日(日) 9:00～11:30
定員 20名(申込先着順) 参加費 800円
申込 1月22日(火)より、来館か電話で旭スポーツセンターへ。