

保健だより*5月号

2009年5月2日
常翔学園高等学校
保健室

健康診断の結果について

保護者の皆様へ

健康診断の結果のお知らせとお願い

新緑の候、保護者の皆様におかれましては、益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。

日頃は本校の教育活動に、ご理解とご協力を賜りありがとうございます。

さて、上記の件について、4月初旬に実施しました『新入生健康診断』および『全校生健康診断』の結果において、病気などの疑いのある方や、外部受診が必要な方の保護者様に、随時、郵送にてお知らせをしております。

お知らせをもらった方は、なるべく早い時期に、外部医療機関で受診をしていただきますようお願いいたします。

なお、学校での健康診断は、病気などの疑いを見つけ出すものですので、外部受診の結果「異常なし」と診断されることもあります。ご理解くださいますようお願い申し上げます。



お知らせについての今後の予定

- ◇◇ 5月中旬 ◇◇
…尿検査二次において外部受診が必要な方へ、
郵送にてお知らせいたします。
- ◇◇ 6月初旬 ◇◇
…歯科検診および視力検査において外部受診が必要な方へ、
担任を通してお知らせの文書を配付いたします。
- ◇◇ 6月下旬 ◇◇
…全校生へ『健康診断結果通知』を、担任を通して配付いたします。
よろしくお願いいたします。

新型インフルエンザ（豚インフルエンザ）について

保護者の皆様へ

新型インフルエンザ（豚インフルエンザ）の感染が、メキシコを中心とし、世界的に広がりを見せています。4月29日には、WHOは警戒レベルを「4」から「5」に引き上げると発表しました。

この連休中（5月3日～6日）、ご家族様での海外旅行の計画をされている方もおられるかと思えます。帰国後、「インフルエンザの疑いで医療機関に受診した」などの場合は、すぐに学校へご連絡ください。

また、新型インフルエンザ（豚インフルエンザ）に対する予防だけではなく、様々な感染症を予防し健康に過ごすためにも、積極的に手洗いやうがいをし、体調が悪いときにはマスクを着用するなどの予防対策を心がけるよう、お子様へのご指導・ご協力をお願いいたします。

裏面に、新型インフルエンザ（豚インフルエンザ）について掲載しています。

ぜひ、ご一読ください。→

豚インフルエンザとは何ですか？

豚インフルエンザは、A型インフルエンザウイルスによって起きる豚の呼吸器疾患です。豚においては、定期的な大流行を起こしています。豚インフルエンザウイルスは、豚で高い発病率を示しますが、致死率は低いです。豚インフルエンザウイルスが初めて分離されたのは、1930年のことです。

豚インフルエンザの人への感染は頻繁に起こるのですか？

過去の記録によれば、米国疾病管理センター（CDC）は、米国において1～2年に1例の発生報告を受けています。ただ、2005年12月～2009年2月にかけては、12の人への感染事例が報告されています。

豚インフルエンザの感染はどのように広がりますか？

豚から人へ、人から豚へ直接感染することがあります。人へ感染するほとんどの場合は、感染した豚に接触することです。また人から人へ感染することもあります。これは、季節性のインフルエンザの感染経路と同様です。つまり、咳やくしゃみによるインフルエンザウイルスの飛沫から感染すると考えられます。また、ウイルスの付着したものに触り、その触った手指で口や鼻に触ることで感染する、接触感染の可能性もあります。

豚インフルエンザの人に現れる症状は何ですか？

季節性のインフルエンザの症状に似た症状（熱、倦怠感、食欲不振、咳など）がでることが予想されます。他に、鼻水、のどの痛み、吐き気や嘔吐、下痢などの症状を発する人もいます。

豚を食べると感染しますか？

いいえ。豚インフルエンザは、豚肉や豚肉の加工品を食べることによって感染するものではありません。適切に扱われ、調理された豚肉製品は食べても安全です。

中心温度71℃での豚肉の調理により、他の細菌やウイルスと同様、豚インフルエンザウイルスは死滅します。

新型インフルエンザに関する情報

- 厚生労働省 <http://www.mhlw.go.jp>
- 厚生労働省検疫所 <http://www.forth.go.jp>
- 国立感染症研究所感染症情報センター <http://idsc.nih.go.jp/index-j.html>
- 大阪府ホームページ緊急情報 <http://www.pref.osaka.jp/shokuhin/butainhuru.htm>

参考・引用文献：厚生労働省、府政だよりホームページより

一人ひとりができること …今からできる準備…

外出から帰ったら、うがいと手洗いを必ず行いましょう

効果的なうがいのしかた

のどからの菌の侵入を防ぎます。ぶくぶくうがいを1回したあと、がらがらうがいを3回ほど繰り返しましょう。

※うがい液は、水道水でもOK。

①ぶくぶくうがい
うがい液で口の中をぶくぶくして吐き出す。

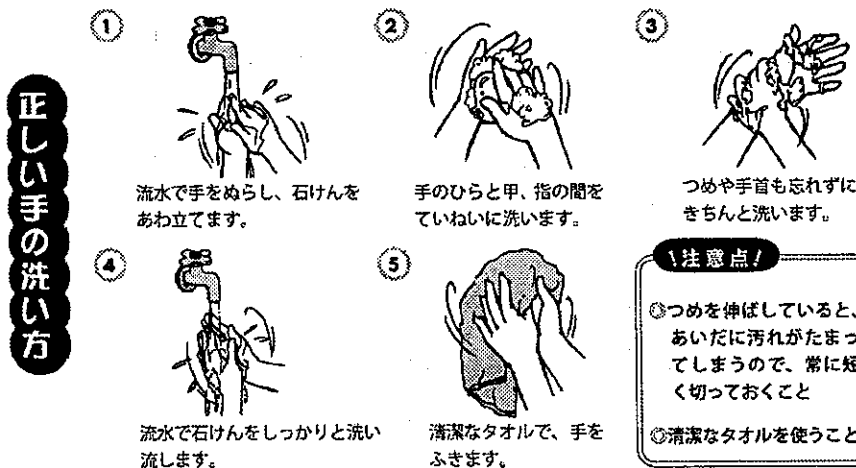


②がらがらうがい

うがい液を口に含み、のどの奥まで届くように上を向き、15秒ほどがらして、吐き出す。

手をキレイに洗っていますか？

キレイに見えても、手には色々な細菌がついています。この細菌の中には、病気の原因となるものも少なくありません。冬に流行するかぜやインフルエンザもその一つ。正しい手洗い方法を身につけ、自分の体を守りましょう。



マスクの着用

マスクはウイルスが体の中に入ってくるのを、ある程度は防ぎますが、その一番の働きは、感染してしまった人が着用することで、他の人への感染を防ぐことです。熱や咳、くしゃみといった症状があるときはマスクをしましょう。

咳エチケット

マスクをしていない時に、咳やくしゃみをする時は、ティッシュなどで口と鼻をおおい、顔を他の人に向けずに、できれば1m以上離れましょう。

イ…インフルエンザに注意です！
咳が出るのでみんなにうつさないように！

